

## DE CE E IMPORTANT?

Copiii noștri trăiesc și în lumea digitală. Acolo pot învăța, dar pot fi și răniți. Violența digitală este reală: mesaje răutăcioase, presiune pentru a trimite poze intime, urmărire, umilire.

## CUM RECUNOȘTI DACĂ CEVA NU E ÎN REGULĂ?

- Schimbări de comportament: agitație, apatie, izolare;
- Refuz de a merge la școală;
- Plângeri frecvente: dureri de cap, de burtă, oboseală;
- Tăcere sau iritare la întrebări despre telefon/internet.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană

## CE POȚI FACE?

- Ascultă fără judecată: „Sunt aici pentru tine”;
- Încurajează dialogul deschis: „Ce ai mai văzut azi online?”;
- Fii atent la semnalele emoționale, nu doar la ce spune.
- Fii model online: ce postezi, cum comentezi;
- Stabilește reguli clare, dar negociate: timp de ecran, aplicații permise, parole.

proiect derulat de



program coordonat de



## COPILUL TĂU ONLINE- CUM ÎL PROTEJEZI FĂRĂ SĂ-L CONTROLEZI?





## CUM ÎL PROTEJEZI?

- Activează controlul parental și setările de confidențialitate .
- Verifică periodic aplicațiile și prietenii virtuali.
- Învăță-l să NU distribuie date personale.
- Spune-i : „ Nu e vina ta dacă ceva rău s-a întâmplat online . Vino la mine.”



## CE FACI ÎN CAZURI GRAVE:

- **DISCUTĂ CU PROFESORII SAU CONSILIERUL ȘCOLAR**
- **SUNĂ LA 119 - NUMĂR PENTRU RAPORTAREA ABUZURILOR**

Proiectul „Atenție ! Pericol Digital” este implementat de Asociația M.A.S.C.A. ,în cadrul Programului SAVE ( „School Anti-Violence Ecosystem ”) coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană.

Durata proiectului 01.03.2025- 30.11.2025.  
valoarea grantului 15.000 euro.

Finanțat de Uniunea Europeană . Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin ,însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România.

Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



Cofinanțat de  
**Uniunea Europeană**

program coordonat de

**World Vision**  
ROMÂNIA

