



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de

World Vision
ROMÂNIA

proiect derulat de

PSIHO^{it}



Părinți pentru Siguranță

Campanie de conștientizare pentru părinți

Campania de conștientizare pentru părinți este derulată în cadrul Proiectului „S.E.E.D. - Sădim Empatie pentru Echitate în Diversitate”, implementat de Asociația Centrul de Dezvoltare Personală și Combatere a Comportamentelor de Risc, în cadrul Programului SAVE („School Anti-Violence Ecosystem”) coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană. Durata proiectului este de 9 luni, iar valoarea grantului este de 15.000 euro.

„Bullying-ul nu este un simplu conflict între copii – este un comportament intenționat și repetat care lasă urme adânci.”



Ce este bullying-ul?

Bullying-ul este un comportament agresiv intenționat, repetitiv, caracterizat printr-un dezechilibru de putere între agresor și victimă, ceea ce face dificil pentru victimă să se apere singură.” (Olweus, 1993)

Tipuri de bullying:

 **Fizic:** lovituri, împins, distrugerea obiectelor.

 **Verbal:** porecle, insulte, amenințări.

 **Relațional:** excludere, zvonuri.

 **Online:** mesaje jignitoare, conturi false, poze umilitoare.

Semne la care părinții trebuie să fie atenți

- Refuzul de a merge la școală fără motiv clar.
- Schimbări bruște în comportament, apetit, somn.
- Obiecte lipsă sau haine rupte.
- Izolare, retragere, tristețe sau iritabilitate.
- Note mai slabe, pierderea interesului pentru activități.
- Evitarea discuțiilor sau ascunderea telefonului.

(Nu orice schimbare în comportament înseamnă bullying – dar mai multe semne împreună pot fi un semnal de alarmă.)



Cum intervenim ca părinți?

Cum să intervenim eficient

- Ascultă copilul activ și fără judecată.
- Creează un spațiu sigur pentru comunicare.
- Colaborează cu școala și alți părinți.
- Încurajează copilul să vorbească și să ceară ajutor.
- Monitorizează comportamentul online.
- Validează emoțiile copilului fără a-i induce frică.

Strategii practice pentru copii - de discutat acasă

- Să spună unui adult ce se întâmplă.
- Să răspundă calm și neutru.
- Să evite agresorul când este posibil.
- Să adopte o atitudine încrezătoare.

Resurse utile: www.oradenet.ro;
<http://www.scolifarabullying.ro>

Fiecare părinte poate fi un aliat pentru siguranța copilului său.



Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România. Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.