



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



Copilul Tău și Siguranța pe Internet



O lume nouă!

Internetul a devenit o parte firească din viața copiilor – aici învață, se joacă, vorbesc cu prietenii și își petrec mult din timpul liber. Tehnologia se schimbă mai repede decât putem ține pasul, iar **uneori copiii par să știe mai mult decât noi**. Tocmai de aceea, este important să înțelegem rolul nostru:



Fii atent **cu cine vorbește** copilul tău. Copiii pot fi contactați ușor de persoane necunoscute care se dau drept prieteni.



Fii atent la **ce urmăresc online**. Verifică împreună cu ei site-urile, jocurile și aplicațiile folosite, conținutul ar putea fi nepotrivit.



Fii atent la **ce împărtășesc**. Copiii pot fi încurajați să dea informații personale; îi pot pune în pericol și le pot afecta viața mai târziu.

Atât copiii, cât și adulții se pot lovi zilnic de pericole online. Copiilor însă le este adesea mai greu să își exprime emoțiile atunci când dau peste ceva ce nu înțeleg sau îi sperie.

Semnale de alarmă?

Observă schimbările

Dacă copilul are coșmaruri, pare stresat sau anxios, discută cu el. Explică-i că ești acolo să îl ajuți și liniștește-l că nu va fi certat.

Folosește metode variate

Uneori, copiilor le e greu să vorbească direct. Îi poți ajuta să își exprime emoțiile printr-un jurnal, desen sau alte activități creative.

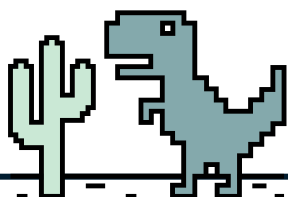
PENTRU TINE

PENTRU COPILUL TĂU

HEI!

Îți place să folosești
telefonul și calculatorul?

Pe internet poți descoperi lucruri noi, te poți juca și poți vorbi cu prietenii. Dar uneori, pot apărea și lucruri neplăcute sau care ar putea fi înșelătoare.



Nu vorbi cu străini – un „prietен” online poate să nu fie cine spune că este.



Spune unui adult – dacă vezi ceva care te face să te simți ciudat, vorbește cu părinții.



Ține datele pentru tine – nu da numele complet, adresa, școala sau poze personale.



Fii atent la parole – nu folosi nume sau informații reale când îți faci username sau parolă.



Ce lași pe internet rămâne acolo – gândește-te bine înainte să postezi.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA





Regulile de aur

Ca părinte, îi poți ajuta să își pună întrebările corecte înainte de a posta sau distribui ceva pe internet. Un instrument simplu este acronimul **T.H.I.N.K.** (*think = a gândi, en.*).

Copiii și adolescenții **sunt încă în proces de creștere și învățare.** De multe ori, nu au maturitatea emoțională pentru a înțelege pe deplin consecințele a ceea ce văd online sau a ceea ce postează ei înșiși.

- T** **T – Este ADEVĂRAT? (TRUE)**
Spui un fapt sau doar o părere?
- H** **H – Este DE FOLOS? (HELPFUL)**
Ceea ce postezi ajută pe cineva?
- I** **I – Este INSPIRATOR? (INSPIRING)**
Spui un fapt sau doar o părere?
- N** **N – Este NECESAR? (NECESSARY)**
Chiar trebuie să fie postat?
- K** **K – Este POLITICOS? (KIND)**
Spui ce ai de spus cu bunățate?

Atât copiii, cât și adulții se pot lovi zilnic de pericole în mediul online. Copiilor însă le este adesea mai greu să își exprime emoțiile atunci când dau peste ceva ce nu înțeleg.



Acest material este dezvoltat în cadrul proiectului **Webtectivii**. Proiectul Webtectivii este implementat de Asociația The Da Vinci System, în cadrul Programului SAVE („School Anti-Violence Ecosystem”) coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană.

Durata proiectului: Martie - Noiembrie 2025
Valoarea grantului: 15.000 EUR

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România. Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

Pentru a afla mai multe despre proiect, vizitează-ne pe: www.webtectivii.thedavincisystem.ro!

PENTRU TINE

PENTRU COPILUL TĂU

ȘI COPIII AU ZILE MAI GRELE ❤️

Tuturor ne este greu câteodată – chiar și adulții au momente când se simt supărați sau obosiți! Dacă și tu simți unele dintre lucrurile de mai jos, te încurajăm să vorbești cu un adult de încredere.

Poate că...

- Îți este greu să te concentrezi la școală;
- Ai coșmaruri sau dormi neliniștit;
- Te simți furios sau începi să plângi fără să știi de ce;
- Nu mai ai poftă să mănânci mâncarea ta preferată.

Dacă ți se pare că ceva din asta seamănă cu tine, spune unui adult de încredere – un părinte, un profesor sau un chiar un bunic. Ei sunt acolo să te ajute!

ȚINE MINTE ACESTE REGULI:

- 1 **ALEGE O PAROLĂ PUTERNICĂ ȘI NU O SPUNE NIMĂNUI.**
- 2 **INTRĂ DOAR PE SITE-URI SIGURE, CAUTĂ SEMNUL CU LACĂT.**
- 3 **GÂNDEȘTE-TE ÎNAINTE SĂ TRIMIȚI UN MESAJ SAU O POZĂ.**
- 4 **DACĂ CINEVA VORBEȘTE URĂT PE INTERNET, SPUNE UNUI ADULT.**

