



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA

proiect derulat de
 **Asociația
Împună pentru Viitor**
CONSTANȚA

HARMONY VIITORUL ÎNCEPE CU RESPECT

Să înțelegem bullyingul – pentru
siguranța și starea de bine a
copiilor noștri

Durata: 50 minute





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



Proiectul „Harmony – Viitorul începe cu respect” este implementat de Asociația Împreună pentru Viitor Constanța în cadrul Programului SAVE („School Anti-Violence Ecosystem”), coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană.

Durata proiect: 9 luni Valoarea grantului: 30.000 euro

Despre noi

MOTTO: SUNTEM CEEA CE FACEM!

Asociația Împreună pentru Viitor Constanța este o organizație non-guvernamentală activă, dedicată promovării educației de calitate, incluziunii sociale și sprijinirii categoriilor vulnerabile.

Prin proiectele noastre, ne adresăm unor grupuri diverse – **copii și tineri, persoane cu dizabilități, vârstnici, profesori și părinți.**

Derulăm, din 2015, programe educaționale inovatoare, ateliere creative și acțiuni de voluntariat, punând accent pe colaborare intersectorială și implicare civică.



Beneficiari: 80.000



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



Ce este bullyingul?

Bullyingul nu este doar o ceartă între copii. Este un comportament repetat, intenționat, prin care un copil este rănit fizic sau emoțional de către alt copil sau un grup.

Tipuri de bullying:

- Fizic (lovituri, împingeri)
- Verbal (insulte, porecle)
- Relațional (excludere, răspândirea de zvonuri)
- Cibernetic (mesaje răutăcioase online, umilințe pe rețele sociale)



DE CE SE ÎNTÂMPLĂ BULLYINGUL?

1

Pentru că unii copii vor să simtă că dețin controlul.

2

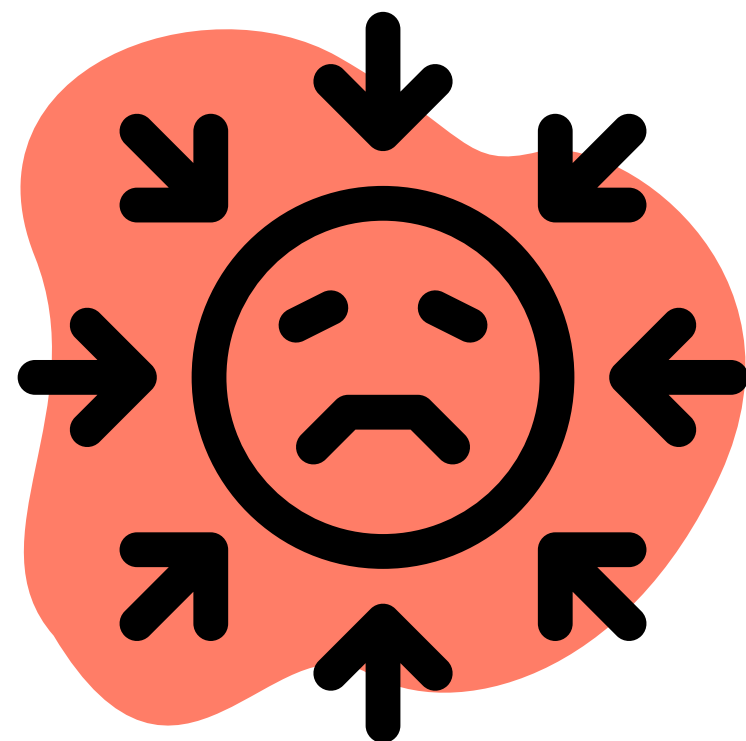
Pentru că au fost răniți la rândul lor și nu știu cum să-și exprime durerea.

3

Pentru că învață din ce văd: în familie, la televizor, în social media.

4

Pentru că se simt nesiguri și vor validare din partea grupului.



Semne că un copil este victimă

- **Se izolează sau devine brusc retras**
- **Nu vrea să meargă la școală**
- **Are coșmaruri sau probleme de somn**
- **Devine trist, anxios sau agresiv**
- **Vine acasă cu obiecte lipsă, rupte sau distruse**
- **Are vânătăi sau răni inexplicabile**



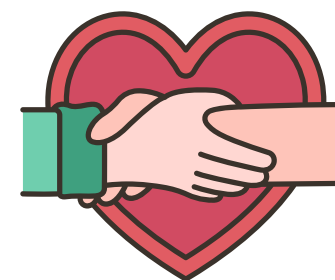
Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA

proiect derulat de
 **Asociația
Împreună pentru Viitor**
CONSTANȚA

Ce poate face un părinte?



- ✓ Ascultă cu empatie, nu minimizează ce simte copilul.
- ✓ Încurajează-l să vorbească despre ce i se întâmplă.
- ✓ Învăță-l că nu e vina lui.
- ✓ Spune-i că are dreptul să ceară ajutor.
- ✓ Colaborează cu dirigintele, profesorii și consilierul școlar.
- ✓ Monitorizează activitatea online – dar fără a invada spațiul personal.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA

proiect derulat de
 **Asociația
Împreună pentru Viitor**
CONSTANȚA

Ce să nu facem ca părinte

- ✗ Să spunem „Ignoră-l și o să se oprească”
- ✗ Să învățăm copilul să „dea înapoi cu aceeași monedă”
- ✗ Să punem etichete: „Ești prea sensibil”, „Fii mai bărbat”
- ✗ Să facem din bullying o rușine sau un subiect tabu



Copiii care devin bully – Ce se află în spatele agresivității?

Un copil agresiv nu este un „copil rău” – ci un copil cu o nevoie nespusă.

Ce poate ascunde comportamentul unui bully:

- 🧱 Nevoia de control sau atenție, neîmplinită în alt mod
- 🧩 Dificultăți emoționale nerezolvate (furie, frustrare, frică)
- 🏠 Medii familiale conflictuale sau violente
- 💬 Lipsa modelelor sănătoase de comunicare și empatie
- 📉 Stima de sine scăzută – agresivitatea poate fi un scut



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



CUM ÎI ÎNVĂȚĂM PE COPII SĂ FIE MAI PUTERNICI

- Să-și cunoască valoarea
- Să spună „STOP” cu fermitate
- Să ceară ajutor
- Să nu se simtă singuri – suntem alături de ei!
- Să fie solidari unii cu alții



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



CUM ACTIONĂM ÎN ȘCOALĂ?

1. Școlile au obligația legală de a preveni bullyingul:

- prin Planul Național de Combateră a Violenței Școlare (2024)
- prin Procedura privind managementul cazurilor de violență (Ministerul Educației)

2. Implicarea consilierilor CJRAE și profesorilor este esențială.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



CUI NE ADRESĂM CÂND AVEM NEVOIE DE AJUTOR?

 **Telefonul Copilului: 116 111 (24/7, gratuit, confidențial)**

Site: <https://telefonulcopilului.ro>

CJRAE Constanța – Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională

Str. Mihai Eminescu nr. 22, Constanța

Tel: 0241 672 946

Site: cjraeconstanta.ro

CJRAE Tulcea

Str. Alunisului nr. 10

Tel: 0240 516 340

Email: cjrae_tulcea@yahoo.com



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



 **Bullyingul lasă răni invizibile. Dar împreună putem schimba lucrurile.**

 **Copiii înfloresc într-un mediu de siguranță, respect și încredere.**

 **Noi, ca părinți, suntem prima lor protecție. Și cel mai bun model.**

 **Împreună suntem mai puternici.**



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România.

Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea



Mulumim!

ASOCIAȚIA ÎMPREUNĂ PENTRU VIITOR



Facebook
@ipvconstanta



Instagram
@ipv_constanta



Website
www.ipv-ong.ro