



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de

World Vision
ROMÂNIA

HARMONY

VIITORUL INCEPE CU RESPECT

RESPECT. IMPLICARE. EMPATIE



proiect derulat de





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiectul **Harmony – Viitorul începe cu respect** este implementat de **Asociația Împreună pentru Viitor Constanța**, în cadrul **Programului SAVE** („School Anti-Violence Ecosystem”), coordonat de **Fundația World Vision România** și cofinanțat de **Uniunea Europeană**.

Durata proiectului: 9 luni

Valoarea grantului: 30.000 euro



TU CE FEL DE PERSOANĂ EȘTI?

Alege sa fii vocea schimbarii! Bullying-ul nu este o joacă. Nu este 'doar o glumă'. Este un comportament care lasă urme adânci în sufletele celor care îl trăiesc. Astăzi învățăm cum să recunoaștem bullying-ul și ce putem face pentru a-l opri!!





CE ESTE BULLYINGUL?

Bullying-ul este atunci când **cineva rănește, umilește sau exclude intenționat și repetat o altă persoană**. Nu este o glumă, nu este „doar o fază” – este o problemă serioasă care poate afecta pe cineva profund.



TIPURI DE BULLYING



BULLYING FIZIC

lovituri, împingeri, tras de păr, distrugerea lucrurilor personale.

BULLYING VERBAL

jigniri, porecle, insulte, amenințări.

BULLYING SOCIAL

excluderea dintr-un grup, răspândirea zvonurilor, umilirea în public.

CYBERBULLYING

hărțuire online prin mesaje, comentarii, postări răutăcioase sau distribuirea unor imagini fără acord.

**STOP
BULLYING**



MITURI DESPRE BULLYING

(ADEVARAT SAU FALS)

ESTE DOAR O JOACĂ ÎNTRE COPII

DACĂ IGNORI AGRESORUL SE OPREȘTE

DOAR COPIII SLABI SUNT VICTIME ALE BULLYING-ULUI

MARTORII NU AU NICIO RESPONSABILITATE

PUTEM OPRI BULLYING-UL DACĂ ACȚIONĂM ÎMPREUNĂ



CUM TE SIMTI CÂND EȘTI VICTIMA BULLYING-ULUI?

Bullying-ul lasă urme adânci. Chiar dacă nu se văd.

TRISTEȚE ȘI
IZOLARE

FRICA DE A
MERGE LA
ȘCOALĂ

GÂNDURI
NEGATIVE

SCĂDEREA
ÎNCREDERII ÎN
SINE

PROBLEME DE
CONCENTRARE ȘI
NOTE MAI MICI

DEPRESIE

Nimeni nu ar trebui să treacă prin asta! Dacă vezi bullying, fii vocea schimbării! Fii alături de victimă, oferă sprijin și cere ajutorul unui adult de încredere!



TU CE ROL AI?

MARTORII POT SCHIMBA TOTUL!



A Să ignori și să speri că se oprește

B Să râzi și să încurajezi agresorul

C Să ajuți! Tu poți face diferența!

Cum poți ajuta?

- ✓ **Sprijină victima** – Un simplu „Ești bine?” poate conta enorm!
- ✓ **Intervino dacă te simți în siguranță** – Spune „STOP, nu e ok ce faci!” și oprește agresiunea.
- ✓ **Anunță un adult** – Profesor, părinte, consilier școlar – ei te pot ajuta!
- ✓ **Nu participa la bârfe și nu distribuie conținut negativ** – Nu fi parte a umilirii, fii parte a schimbării!

♥ Un martor curajos poate salva o viață! TU poți fi acea persoană!



CUM POTI SĂ FII EROUL ZILEI?

- ✓ **Fiind prietenos cu cei care sunt izolați** – O simplă conversație sau un zâmbet poate schimba ziua cuiva!
- ✓ **Intervenind când vezi o nedreptate** – Spune „Nu e corect ce faci!” și fii de partea celor care au nevoie de ajutor.
- ✓ **Raportând bullying-ul unui adult** – Profesorii, părinții sau consilierii pot lua măsuri pentru a opri agresiunea.
- ✓ **Sprijinind pe cineva care trece printr-o situație grea** – Ascultă, oferă sprijin și fii un prieten adevărat.
- ✓ **Răspândind bunătate, nu ură!** – Fiecare cuvânt și gest contează. Alege să fii o influență pozitivă!

Un gest mic poate avea un impact uriaș! TU poți fi eroul zilei!



TELEFONUL COPILULUI



116 111 (este un serviciu GRATUIT unde poți vorbi cu specialiști care te pot ajuta)

- ✓ Disponibil 24/7
- ✓ Confidențial și sigur
- ✓ Poți suna sau scrie online pe: www.telefonulcopilului.ro
- ✓ NU EZITA SĂ CERI AJUTOR

DACĂ AI NEVOIE DE AJUTOR, NU TREBUIE SĂ TRECI PRIN ASTA SINGUR!



TU CE ALEGI?

Astăzi, **fiecare dintre noi** are puterea să facă o schimbare!

Alege să fii bun. Alege să fii respectuos. Alege să fii vocea schimbării.

Bullying-ul nu dispare de la sine.
Împreună, îl putem opri!





MULTUMIM!

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România.

Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea