

CYBERSHIELD

PROTECT Împreună pentru siguranța copiilor online - ghid pentru cadre didactice -

Proiectul PROTECT este implementat de Asociația Educație în Securitate Cibernetică, în cadrul Programului SAVE („School Anti-Violence Ecosystem”), coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană.

Durata proiectului este de 11 luni și valoarea grantului este de 30.000 euro



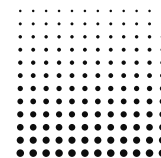
Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de

World Vision
ROMÂNIA





Ce este cyberbullyingul?

Școala este un spațiu de învățare și siguranță, dar realitatea digitală pătrunde tot mai mult în viețile elevilor. Cyberbullying-ul, ca orice altă formă de bullying este un comportament repetitiv, care are scopul de a răni pe cineva.

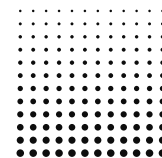
Cyberbullyingul înseamnă folosirea tehnologiei digitale în scopul jignirii, intimidării sau umilirii unei persoane. Aceste acțiuni au loc pe internet, pe rețelele sociale, prin email, SMS sau alte medii digitale de comunicare. Poate însemna:

- publicarea de imagini compromițătoare cu un elev, fără acord;
- transmiterea de mesaje abuzive sau de amenințare;
- crearea de conturi false în numele elevilor sau profesorilor;
- răspândirea de zvonuri și etichetări jignitoare.

Diferența dintre o „glumă” și bullying este dată de impact și repetiție: dacă elevul se simte rănit, dacă a cerut să se oprească și situația continuă, vorbim despre cyberbullying.

Cyberbullying-ul nu trebuie acceptat!





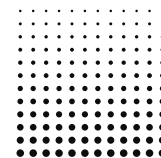
Cum îți dai seama că un elev trece prin cyberbullying

Profesorii au un rol esențial în a observa schimbările comportamentale. Semnele pot fi subtile, dar importante:

- elev retras, anxios sau vizibil afectat după folosirea telefonului;
- lipsă de concentrare la ore, scăderea performanțelor;
- absențe nemotivate sau refuz de a veni la școală;
- conflicte repetate între elevi, generate de ce se întâmplă online.

Cyberbullyingul nu afectează doar victima, ci și climatul clasei: colegii pot deveni martori tăcuți, agresorii mai încurajați, iar profesorii pot simți neputință. Recunoașterea semnelor este primul pas spre intervenție.





Ce faci dacă un ELEV este victima

Primul lucru: nu minimaliza experiența elevului. Niciodată! Ascultă, arată empatie și explică-i că nu este singur.

Ce poți face ca profesor:

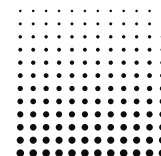
- creează un spațiu de discuție în care elevul să se simtă în siguranță;
- colectează informații (mesaje, capturi de ecran) pentru a putea documenta situația;
- anunță imediat conducerea școlii și implică părinții;
- colaborează cu consilierul școlar pentru suport emoțional;
- dacă situația escaladează, raportează către poliție sau autorități competente.

Când un copil trece printr-o astfel de situație, are nevoie să știe că adulții îl iau în serios și acționează pentru a-l proteja.

Sprijinul prompt și corect al adulților îi poate reda elevului încrederea că nu este singur și că poate fi în siguranță.

Pentru un elev victimizat, diferența o face reacția adultului: ascultare, seriozitate și pași concreți de ajutor.





Ce faci dacă VEZI cyberbullying în clasă sau online

Profesorul are autoritatea și responsabilitatea de a interveni:

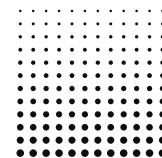
- oprește imediat comportamentele agresive observate în clasă;
- nu umili agresorul, ci explică de ce comportamentul este greșit;
- arată sprijin vizibil pentru victimă, pentru a-i întări încrederea;
- adresează fenomenul la nivel de clasă, pentru a încuraja solidaritatea între elevi;
- promovează folosirea mecanismelor de raportare pe platformele digitale (TikTok, Facebook etc) și pe platforma CyberSkill.ro

Un mesaj simplu și ferm – **„Aici nu acceptăm violența”** – poate opri multe situații din fașă.

Când un profesor observă sau află despre un caz de cyberbullying, reacția promptă este crucială. Nu lăsa situația să treacă neobservată – chiar și un comentariu aparent „nevinovat” poate avea consecințe grave asupra elevului vizat.

Intervenția trebuie să fie calmă, dar fermă: oprește comportamentul, explică de ce este inacceptabil și arată că școala nu tolerează forme de violență digitală.





Ce faci dacă afli că un elev este agresorul

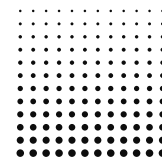
Agresorii sunt tot elevi ai școlii și au nevoie de intervenție educativă, nu doar de sancțiuni.

- discută individual cu elevul, explicând consecințele acțiunilor lui;
- implică familia pentru a înțelege contextul comportamentului;
- colaborează cu consilierul școlar pentru activități de responsabilizare;
- încurajează elevul să își ceară scuze și să repare prejudiciul;
- stabilește reguli clare și monitorizează respectarea lor.

Un profesor are puterea de a transforma o situație de agresiune într-o **lecție de responsabilitate și empatie**.

Scopul nu este doar sancționarea, ci și educarea elevului, pentru a înțelege consecințele faptelor sale și pentru a-și corecta comportamentul.





Rolul profesorului & resurse utile

Profesorii sunt prima linie de apărare împotriva cyberbullyingului. Prin vigilență, empatie și reacții corecte, ei pot schimba traiectoria unui copil victimă sau pot redirectiona un agresor spre un comportament pozitiv.

Resurse utile:

- Consilierul școlar – suport psihologic și educațional;
- Telefonul Copilului 116 111 (gratuit);
- Portalul CyberSkill.ro – mecanism de raportare a cazurilor de CyberBullying, resurse, cursuri online și materiale educaționale;
- Inspectoratul Școlar și autoritățile locale.

Cursurile în format fizic sunt disponibile în limbile română și maghiară

Telefon: +40 310 054 053

Email: cristian.losub@cybershield.org

Cristian losub

CYBERSKILL

Cursuri online

Raportează

PROTECT

Comunitate

Workshop

Donează!

Profesorul poate fi modelul care schimbă atitudinile elevilor.

Un cuvânt spus la timp poate salva un copil de la izolare și suferință.

Educație digitală

simplică și aplicată în viața reală

CyberSkill te ajută să înțelegi siguranța online prin exemple clare, cursuri (online și în clasă), exerciții interactive și o comunitate puternică, cu experiență practică.

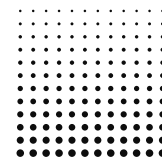
Catalog de cursuri →

Instrucțiuni cu experiență practică



3600+ cursanti





 **Mulțumim că ești alături de noi!**

Îți mulțumim că ai parcurs acest ghid și că alegi să faci parte dintr-o comunitate care spune NU violenței digitale.

Programul PROTECT – dezvoltat de Asociația Educație în Securitate Cibernetică în cadrul inițiativei SAVE – este dedicat elevilor, părinților și profesorilor care vor să construiască un mediu online mai sigur. Prin sesiuni de informare, ateliere interactive și resurse educaționale, ne propunem să transformăm fiecare școală într-un spațiu liber de violență digitală.

Succesul acestui demers nu ține doar de noi, ci de fiecare copil, părinte și profesor care alege să fie atent, să raporteze și să sprijine victimele. Împreună putem rupe cercul tăcerii și putem opri cyberbullyingul.

Continuă să ne urmărești pe www.CyberSkill.ro pentru resurse actualizate, cursuri online și noutăți despre activitățile programului.

 Îți mulțumim că faci parte din schimbare.

Pentru că doar împreună putem proteja viitorul digital al copiilor noștri.



+40 723 444 825



www.CyberShield.org



cristian.iosub@cybershield.org

Care este părerea ta?

Lasă-ne un review pe Google folosind linkul de mai jos și ajută-ne să devenim mai buni.

cybershield.org/review



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România. Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

