



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de
World Vision
ROMÂNIA



FAMILIA

Factor protectiv în combaterea efectelor bullying-ului asupra sănătății fizice și emoționale a elevilor.

proiect derulat de



Despre proiect

Această broșură a fost realizată în cadrul proiectului "FII SMART! Bullying-ul nu este COOL", un demers educațional menit să sprijine părinții în prevenirea și combaterea bullying-ului. Proiectul este implementat de Asociația Aici Pentru Tine, în cadrul Programului SAVE, coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană.

Durata proiectului: 9 luni

Valoarea grantului: 15.000 euro

Ce este bullying-ul

"To bully" (engl.) înseamnă: a intimida, a speria, a domina.

"Bully" este numită o persoană care își folosește puterea și tăria pentru a speria sau răni persoanele mai slabe.

Bullying reprezintă un comportament repetat și intenționat prin care agresorul își rănește, persecută și intimidează victima în diferite forme: verbal, fizic și relațional.

Despre cyberbullying

Cyberbullying-ul este o formă aparte a bullying-ului care se manifestă în mediul online.

Cele mai întâlnite forme de manifestare în rândul copiilor sunt:

- răspândirea minciunilor sau postarea de fotografii jenante ale unui coleg pe rețelele de socializare;
- transmiterea de mesaje supărătoare sau de amenințări prin platformele de socializare;
- copierea identității unei persoane și transmiterea în numele acesteia de mesaje răuvoitoare cuiva.

Cum îți dai seama dacă copilul tău este victima bullying-ului?

Fii atent la orice **schimbare în comportamentul copilului** tău și dacă:

- se simte rău dimineața și/sau invocă frecvent motive să nu meargă la școală;
- își modifică ora de plecare și/sau traseul către și de la școală;
- vine acasă cu obiectele personale distruse, vânătăi, zgârieturi sau alte răni și refuză să dea explicații ori încearcă să mintă;
- "pierde" des obiecte personale, cere mai mulți bani "de buzunar" sau pentru diverse "activități școlare";
- trece de la o stare la alta sau de la un comportament la altul, uneori este liniștit, retras iar alte ori este agitat, iritat și izbucnește din orice;
- "uită" să-și facă temele și are constant rezultate slabe la școală.

E cazul să afli de ce copilul tău are un comportament "CIUDAT".



Cum îți poți aborda copilul dacă bănuiești că este victima bullying-ului?

- Demonstrează interesul și atenția față de problemele copilului;
- Adoptă o postură relaxată și deschisă care încurajează destăinuirea;
- În timpul conversației, parafrazează cele spuse de copil pentru a-l asigura că înțelege ce transmite;
- Lasă copilul să-și exprime sentimentele, fie că sunt sentimente de bucurie, tristețe sau furie și încearcă să înțelege ce anume le declanșează;
- Oferă mici încurajări verbale în dialogul pe care îl ai: "te rog continuă", "înțeleg", "apoi ce s-a întâmplat?";
- Încearcă să **minimalizezi reacțiile de moment** care ar putea să-l inhibe pe copil: "Așa ți-a făcut? Lasă că vede el!", "De ce nu mi-ai zis până acum?", "Cum ai putut să te lași împins de el/ea?"

Încrederea reciprocă se câștigă cu timpul. Ai răbdare cu copilul tău când vorbește despre aceste situații.

- Vorbește cu el și ajută-l să înțeleagă că trebuie să spună ce i se întâmplă pentru a putea fi ajutat;
- Vorbește și cu alți părinți ai colegilor din clasa copilului tău pentru a obține informații despre ce se întâmplă în timpul programului școlar sau în afara acestuia;
- Anunță personalul școlii (învățătorul sau dirigintele) de îndată ce ai indicii că este victimă a unor "răutăți" din partea colegilor de clasă sau de școală;
- Învăță-l să rezolve situațiile contradictorii fără cuvinte și comportamente violente; poate să ajungă foarte ușor din postura de **victimă** în cea de **agresor**;
- Povestește-i despre propria ta copilărie și cum reușeai să rezolvi situațiile dificile; oferă-i exemple despre cum ar putea să-și gestioneze emoțiile pentru a-și învinge fricile;
- Supraveghează-l atent și ține legătura cu cadrele didactice deoarece **comportamentele violente tind să se repete**.

Ce poți face dacă suspectezi că alți elevi ar putea fi agresați de copilul tău?

- Acordă interes acestei probleme. Există și situații în care copilul tău ar putea să-i deranjeze pe ceilalți elevi;
- Vorbește cu el și ține cont de faptul că s-ar putea să se disculpe și să dea vina pe alții;
- Discută cu cadrele didactice și dă dovadă de disponibilitate în rezolvarea problemei. Este posibil ca neînțelegerile dintre copii să degeneze și să se ajungă la comiterea de fapte foarte grave;
- **Să nu crezi că ai un copil rău.** Explică-i de ce trebuie să-și schimbe comportamentul și despre faptul că atât el cât și cei din jurul lui vor avea de suferit;
- Amintește-i și explică-i sensul zicalei "**Ce ție nu-ți place, altuia nu-i face**";
- Află cine îi sunt prietenii și asigură-te că știi cum își petrece timpul liber;
- Nu încuraja comportamentele pozitive cu recompense materiale și evită să sancționezi comportamentele negative prin pedeapsă, respingere sau violență fizică;
- Ajută-l să înțeleagă că un comportament neadecvat atrage după el răspunderea disciplinară și implicit răspunderea în fața legilor.



Ce poți face să-ți ferești copilul de astfel de situații?

Primul pas este să clarifici faptul că **bullying-ul și cyberbullying-ul sunt inacceptabile**. Copiii încearcă să-și justifice comportamentul, iar rolul părintelui este să-l ajute să-și dezvolte empatia față de cei din jurul lui.

- Păstrează o comunicare deschisă. Copilul trebuie să simtă că poate veni la tine și poate discuta despre problemele pe care le are cu colegii (offline/online);
- Monitorizează activitățile online ale copilului tău în mod formal, cât și informal. Acest lucru se poate face prin instalarea de software sau aplicații pe laptop, tabletă sau telefon. De asemenea, stabiliți împreună reguli de utilizare a Internetului;
- Încurajează-l să aibă o atitudine responsabilă, cuviincioasă inclusiv pe Internet, să nu transmită vulgarități, amenințări sau injurii. Trebuie să știe că pentru faptele abuzive din online, răspunderea este în offline;
- Explică-i de ce nu trebuie să transmită în mediul online fotografii sau alte date care aparțin colegilor, fără acordul acestora, și care ar fi riscurile la care se expun atunci când divulgă parola de la contul său unui "prieten";
- Vorbește-i despre ce înseamnă datele cu caracter personal și de ce nu trebuie divulgate nici măcar celor care aparent sunt demni de toată încrederea.



Supervizarea și monitorizarea copilului prin aplicațiile smartphone

Prin intermediul aplicațiilor disponibile pentru Android, iOS și Windows putem să asigurăm siguranța copiilor noștri în mediul online.

Funcții:

- monitorizarea activității online a copilului pe social media
- monitorizarea locației, a apelurilor și mesajelor
- setarea limitelor de timp pentru utilizarea dispozitivelor
- filtrarea conținutului disponibil pentru a fi accesat de către copil
- blocarea accesului către conținuturi interzise

Acestea sunt câteva platforme pe care le puteți utiliza:

Disponibil gratuit:
Google family link

Aplicații cu o perioadă de probă gratuită:
Norton Family
OurPact
Mobicip
FamilyTime
Qustodio

Despre noi

Asociația "Aici Pentru Tine" este o organizație neguvernamentală care activează în domeniul serviciilor sociale din anul 2015.

Derulăm activități de educație non-formală și de petrecere a timpului liber, pentru copii și tineri, dar și activități sociale, ajutând cu alimente, haine și jucării copiii și familiile nevoiașe din Municipiul Brașov și din comunitățile defavorizate din împrejurimile Brașovului.

Misiunea noastră este inițierea, extinderea și îmbunătățirea serviciilor sociale de integrare în societate a persoanelor și grupurilor marginalizate, prin activități educative, culturale, **consiliere psihologică și profesională.**

Viziunea noastră: Credem într-o lume lipsită de sărăcie, în care fiecare persoană are șansa la o viață mai bună. Prin solidaritate, comunicare și conexiune autentică între persoane, dorim să construim o lume mai bună, în care nicio ființă umană nu este exclusă.

Date de contact:



Str. 13 Decembrie, Nr. 209, Brașov



contact@asociațiaaicipentrutine.ro



Asociația Aici Pentru Tine - APT



0735 302085



@asociațiaaicipentrutine

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România.

Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea